

DORFERNEUERUNG SPIELBERG-PIELACH-PIELACHBERG

Leben im Dorf - anders?

EINLADUNG INFOABEND LIFE KINETIK

Mi., 14. Dez. '11

Beginn: 19.00 Uhr

Sport- und Kulturhaus in Pielachberg (Pielachberger Straße 1, Kellergeschoß)

19.00 Uhr - Begrüßung
Ing. Markus Ledl

Infoabend zum Thema "Life Kinetik"

**Das Bewegungsprogramm zur
Gehirnentfaltung für Ihren Erfolg**
*Alois Strobl und Magdalena Strobl
lizenzierte Trainer aus Loosdorf*

**"Denken ist wie Rudern gegen den Strom.
Sobald man aufhört, treibt man zurück!"**
*Werden Sie effektiver, leistungsfähiger,
stressresistenter, aufnahmefähiger und
selbstbewusster durch Life-Kinetik*

Im Leitbild der Dorferneuerung spielen die Bereiche "Soziales" und "Bildung und Kultur" eine wichtige Rolle. Bei diesem Informationsabend soll das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung - "Life-Kinetik" näher erklärt und vorgestellt werden. In der heutigen "schnellen" Zeit sicherlich ein interessantes Thema. *Nimm dir Zeit!*



**Alois Strobl ist
Coach, Trainer,
Dipl. Mental-
trainer, Sport-
mentaltrainer
und Life-Kinetik
Trainer**

Nimm dir Zeit!





Alois Strobl, MBA, MAS,
Coach, Trainer, Dipl.
Mentaltrainer,
Sportmentaltrainer
lizenzierter
LifeKinetik Trainer



Magdalena Strobl
lizenzierte
LifeKinetik Trainerin
Fitlehrwart i.A.



Nationale und internationale Info's,
Interviews, Empfehlungen und
Referenzen auch unter

www.bast.or.at

oder auch unter

www.lifekinetik.de
www.mental-quality.net

„Kinder sollen lernen, Jugendliche ihre
Persönlichkeit finden, Erwachsene
Beruf und Familie unter einen Hut
bringen, Senioren geistig fit bleiben
und SportlerInnen Leistung bringen.
Alles große Aufträge!

Wir wollen Menschen dabei behilflich
sein, ihre individuellen Aufgaben zu
meistern.

Mit der Entwicklung von **LifeKinetik** als
Produkt aus der Brainflow-Methode,
der modernen Gehirnforschung, der
Funktional-Optometrie und der
Bewegungslehre gibt es nun endlich
die Möglichkeit dazu.

Machen Sie mit und werden Sie ein
Teil der spaßigen **LifeKinetik**
Bewegung!

Wir freuen uns auf Sie!"

detaillierte Auskünfte gerne unter
+ 43 664 41 41 151
Alois Strobl
oder
alois.strobl@bast.or.at

Einladung zum kostenlosen

Infoabend

am 14. Dezember 2011
um 19:00 Uhr



**Das Bewegungsprogramm zur
Gehirnentfaltung für Ihren Erfolg**

Denken ist wie Rudern gegen den Strom. Sobald man aufhört, treibt man zurück!

Bestimmt kennen Sie das erhebende
Gefühl, wenn Sie eine schwierige
Aufgabe nach intensiver
Hirnarbeit erfolgreich
bewältigen. Ob als
Kind, wenn kreativ
neue Spiele entwickelt
werden,



in der Schule, wenn der
Lehrer lobt, im Sport,
wenn Erfolge zu
feiern sind oder im
Beruf, wenn das
anvisierte Ziel
erreicht ist.



Unser Gehirn wird immer
dann aktiv, wenn es
eine Belohnung erwarten kann. Nur
dann sind wir kreativ und leistungsfähig.

Belohnen Sie sich und Ihr Gehirn!

Jeder von uns nutzt seine 100 Milliarden
Gehirnzellen, die wir seit Geburt haben,
anders, aber keiner schöpft die
riesigen Möglichkeiten auch nur
annähernd aus.

Werden Sie effektiver, leistungsfähiger,
stressresistenter, aufnahmefähiger und
selbstbewusster!



nutzt Ihren Körper, um die Reserven
Ihres Gehirns zu entfalten.

Durch spaßige Bewegungsaufgaben
für Ihren Körper wird Ihr Gehirn
gezwungen, neue Verbindungen
zwischen den Gehirnzellen zu
schaffen. Je mehr dieser
Verbindungen bestehen, desto höher
ist die Leistungsfähigkeit des Gehirns.



Da dieses Training körperlich kaum
belastend ist, unterstützt es jeden, egal
welchen Alters und Fitnessgrads, bei
seiner persönlichen Entwicklung.



Die Wirkung

Fast jeder verbessert sich bei einem nur
einstündigen Training pro Woche in
völlig unterschiedlichen Bereichen:

„Bereits drei Wochen nachdem ich mit
meiner Tochter Lena mit LifeKinetik
begonnen hatte, begann sie ihre
Hausaufgaben völlig selbstständig zu
machen, was vorher undenkbar war.
Das Training macht uns beiden riesigen
Spaß!“

Annemarie Kauka,
Hausfrau



„Tolle neue Anregungen,
die nicht nur für Fußballer oder generell
Sportler hochinteressant sind sondern
jedem Menschen weiterhelfen.“

Bernhard Trares
Fußballtrainer, langjähriger Fußball Profi

„Seitdem ich LifeKinetik mache, habe
ich mich beim Gleichgewicht und der
Koordination meiner Hände enorm
verbessert.“



Meine neurologischen
Beschwerden sind
stark vermindert und
meine
Leistungsfähigkeit
erhöht. Vielen Dank!“

Franz Ruhdorfer,